Nimi: Henkilösuojainten valinta ja käyttö
Versio: 1
Laatija: Porvali, Tiina
Hyväksyjä: Paula Hiljanen, 9.12.2025 15:28
Voimassaoloaika: 9.12.2026
Dokumentin tyyppi: Toimintaohje

Suojainten valinta ja niiden oikeaoppinen käyttö

Suojaimet valitaan tarpeen mukaan:



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Suojainten pukeminen

Suojaimet valitaan tarpeen mukaan. **KÄSIHUUHDETTA KÄYTETÄÄN AINA!**

HUOM! Menethän aina puhtailla desinfioiduilla käsillä suojainpaketeille tai kaapeille!

Suojaimet puetaan potilashuoneessa, vastaanottohuoneessa tai sulkutilassa, **oikeassa järjestyksessä**:

1. **Käsien desinfektio**
2. Suojatakki tai hihallinen suojaesiliina
3. Suu-nenäsuojus
4. Silmäsuojaimet/ visiiri
5. **Käsien desinfektio**

6. Suojakäsineet **juuri ennen potilaskosketusta**

Kenkäsuojaimia tai myssyä ei ole tarvetta käyttää. Kenkäsuojaimet lisää riskiä saada käsiin mikrobeja kengistä /lattiasta.

Huom! Koskettaessa ehjää tervettä ihoa, ei ole tarvetta käyttää suojakäsineitä! Käsihuuhde riittää!

Suojainten riisuminen

Suojaimet riisutaan **pääsääntöisesti** potilashuoneessa tai vastaanottohuoneessa. Suojainten kanssa **ei** kävellä käytävillä! (Poikkeuksena yksikön sisäinen epidemia, jossa koko yksikkö on ottaanut suunenäsuojat /hengityksensuojaimet yleiseen käyttöön tai jos työntekijällä itsellään on lievää flunssaa ja hän suojaa maskilla kaikkia muita.)

Riisuminen oikeassa järjestyksessä:

1. Suojakäsineet ja suojatakki samaan aikaan
2. **Käsien desinfektio**
3. Silmäsuojaimet / visiiri
4. Suu-nenäsuojus
5. **Käsien desinfektio**

Monikäyttöinen visiiri puhdistetaan joka käytön jälkeen. Työntekijä voi käyttää kertakäytöistä visiiriä yhden vuoron ajan, samalla potilaalla; vuoron jälkeen visiiri laitetaan jätteisiin.

Hengityssuojaimen pukeminen ja riisuminen

Hengityssuojain puetaan ja riisutaan sulkutilassa tai huoneen ulkopuolella.

Pukeminen:

1. **Käsien desinfektio.**
2. Avaa suojain (FFP2 tai FFP3- hengityssuojain) auki ja muotoile nenäpehmustetta kevyesti keskeltä.
3. Aseta suojain kasvoille.
4. Vedä alempi kuminauha pään yli korvien alapuolelle ja ylempi kuminauha korvien yläpuolelle.
5. Vedä suojain leuan alta paikoilleen.
6. Painele suojain nenän varresta tiiviiksi molemmilla käsillä molemmin puolin.
7. Jos käytät silmälaseja, laita sangat lenkkien päälle.
8. **Tiiviyden testaus**:
    - Aseta molemmat kädet kupiksi venttiilin päälle.
    - Jos käytät **venttiilitöntä** hengityksen suojainta, hengitä ulos nopeasti.
    - (Jos käytät hengityksen suojainta, **jossa on venttiili**, hengitä voimakkaasti sisäänpäin.)
    - Jos ilmaa tuntuu kasvojen iholla, suojain ei ole riittävän tiiviisti kasvoilla.
    - Tarkista suojaimen reunat ja säädä tarvittaessa kuminauhojen asentoa.
    - Toista testi.
9. **Desinfioi kädet.**

Riisuminen:

1. **Desinfioi kädet**.
2. Riisu suojain kumilenkeistä.
3. **Desinfioi kädet.**

Nimi: Henkilösuojainten valinta ja käyttö
Versio: 1
Laatija: Porvali, Tiina
Hyväksyjä: Paula Hiljanen, 9.12.2025 15:28
Voimassaoloaika: 9.12.2026
Dokumentin tyyppi: Toimintaohje