Nimi: Suihkupäiden ja letkujen puhdistus
Versio: 1
Laatija: Porvali, Tiina
Hyväksyjä: Paula Hiljanen, 13.12.2024 12:56
Voimassaoloaika: 10.11.2027
Dokumentin tyyppi: Toimintaohje

Suihkupäiden ja letkujen puhdistaminen

Käsisuihkujen letkun sisäpinta kontaminoituu helposti bakteereilla, koska käyttöjen välillä letkun mutkaan jäävässä vedessä lisääntyvät nopeasti gram -negatiiviset bakteerit (esim. Pseudomonas) ja alkavat muodostaa biofilmiä. Suihkun sihdin pinta kontaminoituu letkussa seisoneesta vedestä sekä ihon ja limakalvojen kosketuksesta. Erityisesti epidemiatilanteissa suihkut saattavat toimia gram -negatiivisten bakteerien kasvualustana.

(Päivittäisen) siivouksen yhteydessä juoksutetaan kuumaa vettä suihkuista n. 1 minuutin ajan. Veden juoksuttamisen päivittäin on todettu vähentävän gramnegatiivisten bakteerien määrää tehokkaasti.

SAIRAALAPALVELUT ja KUNTOUTUSKESKUS:

- Päivittäisen siivouksen yhteydessä:
    - Juoksuta kuumaa vettä suihkuista n. 1 minuutin ajan.
    - Pese suihkupään ja kädensijan ulkopinta harjalla ja huuhdo. Päästä kylmää vettä, jotta suihkun pään sihti huuhtoutuu. Pyyhi seinäpidike ja suihkuletku
- 1 x viikossa ja loppusiivouksen yhteydessä suihkupäiden ja letkujen puhdistus:
    - Irrota käsisuihkujen ja vartalosuihkujen varsiosa letkusta.
    - Laita suihkupäät ja letkut pesuun omissa telineissään huuhteludesinfektiokoneeseen.
    - Jos yksikössä ei ole käytössä huuhteludesinfektiokonetta ja siihen kuuluvia suihkupäiden ja letkujen telineitä, niin suorita tunnin liotus 1000ppm klooriliuoksessa (9,5 dl vettä / 50 ml Klorillia) ja lopuksi huuhtele puhtaalla viileällä vedellä.
    - Jos suihkupäät kalkkeutuvat, tulee suihkupäitä liottaa kalkinpoistoaineessa.
    - Yksikössä puhdistuksesta vastaavalla tulee olla tarkistuslista, johon puhdistus merkitään, jotta voidaan seurata, että puhdistus toteutuu ohjeistetusti.

ASUMISPALVELUT:

- Siivouksen yhteydessä:
    - Juoksuta kuumaa vettä suihkuista n. 1 minuutin ajan.
    - Pese suihkupään ja kädensijan ulkopinta harjalla ja huuhdo. Päästä kylmää vettä, jotta suihkun pään sihti huuhtoutuu. Pyyhi seinäpidike ja suihkuletku
- Suihkupäät desinfioidaan joka toinen kuukausi ja suihkuletkut kaksi kertaa vuodessa ja aina loppusiivouksen yhteydessä:
    - Irrota käsisuihkujen ja vartalosuihkujen varsiosa letkusta.
    - laita suihkupäät ja letkut pesuun omissa telineissään huuhteludesinfektiokoneeseen.
    - Jos yksikössä ei ole käytössä huuhteludesinfektiokonetta ja siihen kuuluvia suihkupäiden ja letkujen telineitä, niin suorita tunnin liotus 1000ppm klooriliuoksessa (9,5 dl vettä / 50 ml Klorillia) ja lopuksi huuhtele puhtaalla viileällä vedellä.
    - Jos suihkupäät kalkkeutuvat, tulee suihkupäitä liottaa kalkinpoistoaineessa.

- Yksikössä puhdistuksesta vastaavalla tulee olla tarkistuslista, johon puhdistus merkitään, jotta voidaan seurata, että puhdistus toteutuu ohjeistetusti.

Suihkuletkujen ja suihkupäiden irrotusta pesuun helpottaa, kun ne ovat liitetty pikaliittimin. Varalla on hyvä olla suihkupäitä ja – letkuja, niin voidaan vaihtaa pesuun otettujen tilalle heti puhtaat. Näin suihkut ovat aina käyttövalmiina.

Yksikössä tulee sopia kenelle ammatiryhmälle suihkupäiden ja letkujen puhdistus kuuluu.