Nimi: Lasten toimintaterapian esite
Versio: 1
Voimassaoloaika: 11.8.2026
Dokumentin tyyppi: Asiakasohje

Lasten toimintaterapia

Lasten toimintaterapian tavoitteena on tukea ja edistää lapsen kasvua ja kehitystä, jotta lapsi voi osallistua arjen toimintoihin ja itselleen merkityksellisiin asioihin.

Näitä arjen toimintoja ovat esimerkiksi lepo, ruokailu, peseytyminen, pukeutuminen, leikki ja opiskelu. Lasten toimintaterapiapalvelut painottuvat arviointi-, ohjaus- ja neuvontakäynteihin, lisäksi toteutetaan lyhyitä terapiajaksoja.

Milloin toimintaterapiaan?

Toimintaterapiaan ohjautuu lapsia, joilla on vaikeuksia suoriutua arjessa iänmukaisesti. Lapsilla, jotka ohjautuvat toimintaterapiaan, voi olla haasteita:

- Leikkitaidoissa (ikätasoinen leikki ei onnistu)
- Itsestä huolehtimisessa (esim. pukeutuminen)
- Toiminnanohjauksessa (esim. tarkkaavuuden suuntaaminen)
- Aistisäätelyssä (osallistumista estävät haasteet)
- Motoriikassa (esim. kädentaidot, liikkuminen)
- Kehonhahmottamisessa (esim. heikko koordinaatio)
- Näönvaraisessa hahmottamisessa (esim. palapelit
- vaikeita)

Toimintaterapia-arvio

Toimintaterapia-arviossa saadaan tietoa lapsen kehityksestä ja voimavaroista. Toimintaterapia-arvio sisältää huoltajan haastattelun, normitettuja testejä ja havainnointia vastaanotolla ja/tai lapsen arkiympäristössä (esim. koulu tai päivähoito). Tarkoituksena on saada laaja kuva lapsen toimintakyvystä.

Arviointikertojen määrä ja arvion laajuus vaihtelevat lapsen tarpeiden mukaan (1-5 käyntiä).

Arvion lopuksi sovitaan huoltajien kanssa jatkosuunnitelma. Tutuilla aikuisilla on tärkeä rooli lapsen kehityksen tukemisessa. Kuntoutus on tehokkainta, kun se tapahtuu kaikissa lapsen arkiympäristössä. Tämän takia tiivis yhteistyö koulun tai päivähoidon kanssa on ensiarvoisen tärkeää.

Toimintaterapeutti ohjaa leikkejä ja toimintatapoja, jotka tukevat lapsen kehitystä. Jatkosuunnitelma voi sisältää terapiajakson tai ohjauskäyntejä.

Tarvittaessa perhe ohjataan jatkotutkimuksiin tai muun tuen piiriin.

Toimintaterapiakäynnit ovat perheelle maksuttomia.